

63. tour of małopolska



UCI EUROPE
TOUR

MAŁOPOLSKA
Arena Mistrzostw

5-8.06.2025



MAŁOPOLSKA

Main Partner



Partners



Gazeta Krakowska



Media Partners

Partnerem Głównym wyścigu jest Województwo Małopolskie



Dear Ladies and Gentlemen!

Małopolska is a region where sport has a regular and important part in the people's lives, and Małopolska's Self-government supports and promotes both competitive and recreational sporting activities. For years we have also focused on the popularisation of cycling tourism, of which the key example is the modernisation and extension of cycling routes, with particular emphasis on the network of the VeloMałopolska bicycle routes.

I am very glad that the Małopolska Region is the Main Partner of the 63rd Tour of Małopolska, which gathers every year both excellent national and world class participants and numerous cycling enthusiasts. I am convinced that as a region with experience in the organisation of major sporting events, we will make all the competitors of the Tour of Małopolska feel at home with us.

I congratulate the Małopolska Cycling Federation and the event's partners and I wish them continued success in organising one of the toughest cycling events in the country. I am sure that this year's race will be a safe show and the fans will support the cycling teams competing for victory. I wish all the riders the best of luck and many sporting thrills to the participants of the Tour of Małopolska.

I invite you to Małopolska!

Łukasz Smółka

The Marshal of the Małopolska Region



Szanowni Państwo!

Małopolska to region, gdzie sport ma stałe i ważne miejsce w życiu mieszkańców, a samorząd województwa wspiera i promuje zarówno zawodniczą, jak i rekreacyjną aktywność sportową. Od lat stawiamy też na popularyzację turystyki rowerowej, czego kluczowym przykładem jest modernizacja i rozbudowa tras rowerowych, ze szczególnym uwzględnieniem sieci VeloMałopolska.

Cieszę się, że Województwo Małopolskie jest Partnerem Głównym 63. Małopolskiego Wyścigu Górskiego, który rokrocznie gromadzi zarówno znakomitych zawodników krajowego i światowego formatu, jak i licznych miłośników kolarstwa. Jestem przekonany, że jako region posiadający doświadczenie w organizacji dużych imprez sportowych, sprawimy, że wszyscy zawodnicy Małopolskiego Wyścigu Górskiego będą się u nas czuli jak najlepiej.

Małopolskiemu Związkowi Kolarskiemu oraz partnerom tego przedsięwzięcia gratuluje i życzę dalszych sukcesów w organizacji jednej z najtrudniejszych imprez kolarskich w kraju. Jestem pewien, że tegoroczny wyścig będzie bezpiecznym widowiskiem, a kibice będą wspierać kolarskie drużyny walczące o zwycięstwo. Wszystkim zawodnikom życzę jak najlepszych wyników, a uczestnikom Małopolskiego Wyścigu Górskiego – wielu sportowych wrażeń.

Zapraszam do Małopolski!

Łukasz Smółka

Marszałek Województwa Małopolskiego



MAŁOPOLSKA

 [lubiamalopolske](https://www.facebook.com/lubiamalopolske)
www.malopolska.pl

List of teams

<u>N</u>	<u>UCI</u>	<u>NR</u>	<u>Team</u>	<u>Country</u>
1	ATT	11 - 16	ATT INVESTMENTS	CZECH REPUBLIC
2	GSH	21 - 28	AIRTOX - CARL RAS	DENMARK
3	MSP	31 - 36	MAZOWSZE SERCE POLSKI	POLAND
4	HAC	41 - 46	HRINKOW ADVARICS	AUSTRIA
5	RRW	51 - 56	RUN&RACE - WIBATECH	GERMANY
6	VOS	61 - 66	VOSTER ATS TEAM	POLAND
7	DCC	71 - 76	DIFTAR CONTINENTAL CYCLINGTEAM	NETHERLAND
8	DKB	81 - 86	DUKLA BANSKA BYSTRICA	SLOVAKIA
9	LPP	91 - 96	MONOGO LUBELSKIE PERŁA POLSKI	POLAND
10	EKA	101 - 106	ELKOV - KASPER	CZECH REPUBLIC
11	EPR	111 - 116	EPRONEX - HUNGARY CYCLING TEAM	HUNGARY
12	BVD	121 - 126	BAHRAIN VICTORIUS DEVELOPMENT TEAM	BAHRAIN
13	A6D	131 - 136	ATOM6BIKES - DECCA	AUSTRALIA
14	VBG	141 - 146	TEAM VORARLBERG	AUSTRIA
15	MEN	151 - 156	MONTERISE TEEM CCN	ROMANIA
16	PTL	161 - 166	PETROLIKE	MEXICO
17	SOR	171 - 176	TEAM NCF REGION SOR	NORWAY
18	UWT	181 - 186	VOLHARDING CYCLING TEAM	NETHERLAND
19	CHR	191 - 196	CHROBRY SCOTT GŁOGÓW	POLAND
20	SVA	201 - 206	SPARKASSEN VENDSYSEL AALBORG	DENMARK
21	MOP	211 - 216	MOSTOSTAL PUŁAWY	POLAND
22	THN	221 - 226	THESEUS NOVAPOR	GREECE
23	RFR	231 - 236	RAPTOR FACTORY RACING	GREAT BRITAN
24	BGP	241 - 246	BIALINI GLOBAL CYCLING PROJECT	POLAND
25	LTP	251 - 256	LUKS TRÓJKA PIASECZNO	POLAND
26	DEF	261 - 266	DEFENSE ELITE TEAM	FRANCE
27	SCT	271 - 276	SVELAND CYCLING TEAM	SWEDEN
28	TTS	281 - 286	SPICA SOLUTIONS TEAM	POLAND
29	VPR	291 - 296	VELO PERFORMANCE	IRELAND
30	TAR	301 - 306	REGION CENTRUM	POLAND

PATRONAT HONOROWY: ŁUKASZ SMÓŁKA - MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

KOMITET HONOROWY 63. Małopolskiego Wyścigu Górskiego

Marek Leśniewski - Prezes Polskiego Związku Kolarskiego
Rafał Ślęczka - Burmistrz Miasta i Gminy Wieliczka
Jarosław Szlachetka - Burmistrz Miasta i Gminy Myślenice
Grzegorz Watycha - Burmistrz Miasta Nowy Targ
Bartosz Kaliński - Burmistrz Miasta Wadowice
Jacek Lelek - Burmistrz Gminy i Miasta Stary Sącz
Michał Surmiak - Burmistrz Miasta Maków Podhalański
Tomasz Suś - Burmistrz Gminy i Miasta Dobczyce
Benedykt Węgrzyn - Wójt Gminy Dobra
Rafał Lasek - Wójt Gminy Stryszawa
Marcin Ratułowski - Burmistrz Miasta i Gminy Czarny Dunajec
Stanisław Tempka - Wójt Gminy Bystra - Sidzina
Rafał Szkaradziński - Wójt Gminy Szaflary
Jan Dziedzina - Wójt Gminy Łącko
Józef Tomał - Starosta Myślenicki
Adam Korta - Starosta Bocheński
Mieczysław Uryga - Starosta Limanowski
Mirosław Sordyl - Starosta Wadowicki
Józef Białos - Starosta Suski
Tomasz Hamerski - Starosta Nowotarski
Tomasz Zaremba - Starosta Nowosądecki
Andrzej Skupień - Starosta Tatrzański
Tomasz Broniowski - Prezes Zarządu Spółki Solne Miasto Sp. z o.o

Winners of the tour

1961	Roman Chtiej
1962	Antoni Palka
1963	Franciszek Surmiński
1964	Józef Dylík
1965	Marian Forma
1966	Czesław Polewiak
1967	Henryk Woźniak
1968	Marian Forma
1969	Bogdan Lengiewicz
1970	Jan Boćkowski
1971	Zbigniew Krzeszowiec
1972	Edward Barcik
1973	Jerzy Rzepka
1974	Ryszard Szurkowski
1975	Janusz Kowalski
1976	Stanisław Szozda
1977	Ryszard Szurkowski
1978	Tadeusz Mytnik
1979	Krzysztof Sujka
1980	Roman Cieślak
1981	Czesław Lang
1982	Jan Muzyka
1983	Roman Cieślak
1984	Tadeusz Krawczyk
1985	Zbigniew Albin
1986	Paweł Bartkowiak
1987	Andrzej Sypytkowski
1988	Zdzisław Krudysz
1989	Zbigniew Piątek
1990	Andrzej Maćkowski
1991	Jacek Bodyk

1994	Piotr Przydział
1995	Tomasz Brożyna
1996	Andrzej Mierzejewski
1997	Dainis Ozols
1998	Zbigniew Piątek
1999	Tomasz Brożyna
2000	Grzegorz Rosoliński
2001	Zbigniew Piątek
2002	Radosław Romanik
2003	Cezary Zamana
2004	Ondrej Fadrny
2005	Cezary Zamana
2006	Marek Rutkiewicz
2007	Mateusz Komar
2008	Marcin Sapa
2009	Artur Detko
2010	Jacek Morajko
2011	Tomasz Marczyński
2012	Marek Rutkiewicz
2013	Łukasz Bodnar
2014	Max Werda
2015	Marko Kump
2016	Mateusz Taciak
2017	Maciej Paterski
2018	Amaro Antunes
2019	Adam Stachowiak
2020	Vojtech Repa
2021	Michal Schlegel
2022	Jonas Rapp
2023	Marton Dina
2024	Riccardo Zoidl

ORGANIZERS

Name	Function	Phone
Marek Kosicki	Race director	48695269696
Jolanta Millak	Finance	48604506572
Kacper Plebankiewicz	Director assistant	48576954636
Aleksandra Wojtanowska	Office	48791180739
Daria Nowicka	Accommodation	48534190320
Tomasz Szwackiewicz	Safety manager	48601715778
Grzegorz Lach	Speaker	48888136707
Paweł Ziemianin	Technical manager START	48515440638
Stanisław Kotela	Technical manager FINISH	48604091556
Marcin Karaś	Road manager	48535039253
Kamil Kargul	Road manager	48504949176
Paweł Ziemianin	Transport Start	48515440638
Janusz Błańda	Transport Finish	48501509244
Krzysztof Markiewicz	Radio-tour, foto-finish	48 601226 518
Maciej Kisiel	Medical Service	48796389833
Wojciech Migdał	Doctor' s Driver	48605821921
Przemysław Zieliński	Media	48504314742
Martyna Kobylińska	Media	48607167919
Tomasz Markowski	Photo	48605095588
Jerzy Zawirski	Marshals/Wataha	48601506734
Jan Błańda	Driver Sag Wagon	48501509244
Grzegorz Duda	Driver J-1	48600959340
Maciej Dziduszko	Driver J-2	48508277722
Maksymilian Gierach	Driver J-3	48882348514
Jacek Gardy	Neutral cars	48601779999

JURY

Name	Function	Mobile
Morten Messelt	President of the C. P.	4792800339
Dawid Sobura	Commissaire 2	48668408101
Agata Gibek	Commissaire 3	48660797118
Rabert Maciejewski	Finish judge	48534386710
Radosław Winiecki	Chrono judge	48501600983
Jerzy Klinik	Secrétaire	48 605123573
Lukasz Kowalcze	Computer	48505329118
Jakub Migala	Moto 1	48693558991
Daniel Wojtanowski	Moto 2	48784168020
Aneta Kołodziejek	Sag Wagon	48660377399

AUTO-COMPLEX
Autoryzowany Dealer

30

Jesteśmy
dla Was od 30 lat

www.auto-complex.pl

SZEROKI WYBÓR

Samochodów Nowych i Używanych z Gwarancją!



SUZUKI

Auto - Complex

SPRAWDŹ OFERTĘ!



18 443 22 33

NASZE LOKALIZACJE

Nowy Sącz - Wielogłowy 188 | Tarnów - Łukanowice 227
Krosno - ul. Jana Pawła II 13A | Nowy Targ - ul. Szaflarska 139

NASZE MARKI



ISUZU





**WYBIERZ CAMPERA,
WYBIERZ WOLNOŚĆ PODRÓŻOWANIA!
SPRZEDAŻ, SERWIS, DOPOSZAŻENIA, WYNAJEM**

UL. MSZCZONOWSKA 24
JANKI K. WARSZAWY

UL. MYŚLENICKA 7
GAJ K. KRAKOWA

WWW.KAMPERY.WADOWSCY.PL



ART. 1. Organization

63. Tour of Malopolska is organized by Malopolska Cycling Federation under the regulations of the International Cycling Union. It will take place on 5-th – 8-th June 2025 and will consist of 3 stages and prolog.

Address of the organizer: 31-971 Krakow, os. Zielone 25 phone: 48 695 269 696; e-mail: marek.kosicki@mzkol.pl. website:

www.tourofmalopolska.eu.

Co-organizer of the race are: Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego (main partner); Urząd Miasta i Gminy in Mysłenice, Urząd Miasta i Gminy in Wieliczka, Urząd Miasta in Wadowice, Urząd Miasta in Nowy Targ, Urząd Miasta in Maków Podhalański, Urząd Gminy i Miasta in Stary Sącz, Nadleśnictwo Stary Sącz.

ART. 2. Race type

The event is open to athletes of the Elite and Under-23 (born 2006 and older). The race is registered in the UCI Europe Tour Calendar as a class ME 2.2 and, in accordance with article 2.10.008 of the UCI regulations, competitors will gain points for UCI Europe Tour ranking as follows:

- 40,30,25,20,15,10,5,3,3,3 points for first 10 riders in the final general classification
- 7,3,1 points for the winners of a stages
- 1 point for the leader of the general classification.

ART. 3. Participation

63. Tour of Malopolska is open for 2 Professional Continental Teams, for Continental Teams, national, regional and club teams according to article 2.1.005 of UCI regulations. Foreign national, regional and club teams need the authorization of their own National Federations for the race.

Number of riders in a team is 6 according to article 2.2.003 of UCI regulations.

ART. 4. Race headquarter

The race headquarter (Race Office) will be open on 5-th June from 13.00 to 14.30 in Cracow, "Hotel Fero Express", Bolesława Śmiałego street 60.

Distribution of race numbers will be held at the Race Office hours 13.00 – 14.30.

Team Managers' Meeting, organized in accordance with article 1.2.087 of the UCI regulations, in the presence of the members of the Commissaires Panel, will take place on 5-th June at 15.00 in Cracow, "Hotel Fero Express", Bolesława Śmiałego street 60.

ART. 5. Radio Tour

Organizer secures the Radio Tour service for all team vehicles in convoy. The radio recorders will be issued 5-th June in Fero Express Hotel at 14.00 – 15.30 and 6-th June at 9.00 – 10.00. Frequency radio tour 168,512 MHz.

ART. 6. Neutral technical support

The neutral support will be composed of 3 neutral vehicles.

ART. 7. Individual general classification „MAŁOPOLSKA” (white jersey with strips)

Classification will be lead according to UCI rules art. 2.6.015.

ART. 8. Points classification „RASO”

At the finish line of the stage 1-3 competitors will gain points:

- to the 1st: 20 points
- to the 2nd: 19 points
- to the 3rd: 18 points...to the 20th: 1 point

Classification will be lead according to UCI rules art. 2.6.017.

ART. 9 Climbers' classification (white jersey with green)

On the mountains' sprints and prolog points will be scored as follows:

- to the 1st: 3 points
- to the 2nd: 2 points
- to the 3rd: 1 point

Classification will be lead according to UCI rules art. 2.6.017. After prolog the second rider in prolog will be awarded.

ART. 10. Sprint classification „RASO” (pink jersey)

On the finishing line of the 2-nd stage and on intermediate (flying) sprints competitors will gain points:

- to the 1st: 3 points
- to the 2nd: 2 points
- to the 3rd: 1 point

Classification will be lead according to UCI rules art. 2.6.017.

ART. 11. Riders U - 23 classification „BIKE_RS“ (blue jersey)

Competitors born in 2003, 2004, 2005, 2006 will be situated in this classification.

ART. 12. Team classification „GAZETA KRAKOWSKA“

According to article 2.6.016 UCI regulations team classification will be lead after each day based on three best individual times of team competitors and after the stages based on added team stage times.

ART. 13. The order of the jerseys

In case of leading in multiple classifications the order of the jerseys is as follows in the statute art. 7 – 11.

ART. 14. Bonuses

Time bonuses will be given according to 2.6.019 UCI rules:

- 1) on intermediate sprints: 3,2,1 sec. for 3 best riders;
- 2) on stage finishes - 10,6,4 sec. for 3 best riders

ART. 15. Prolog

Prolog will be run individual time trial at 1,4 km distance uphill. Competitors of each team start one by one with 30 sek break. Start order of the teams oposite to teams' start list, start order in each team according to start numbers (1-6).

All riders start on the bikes for road competition according to art. 1.3.006 – 1.3.025 UCI rules except art. 1.3.021 and 1.3.023. Time trial bikes (art. 1.3.021 and 1.3.023) and wheels are not allowed. Wheels should be spokes for massed start according to art.1.3.018.

ART. 16. Race incidents in the last 3 kilometres

On 2-nd stage in case of duly noted fall, puncture or mechanical problem in the last 3 km, rider who take part in the accident will have the same time of stage completion as the riders who directly followed them. If this rider cannot cross finishing line, he will be classiffled at the last in this stage but in time of his group.

This rule not obligate in 1-st and 3-rd stage finishing in top of mauntain.

ART. 17. Time limit

Time limit is 10 % with maximum of 15 minutes. It is in force in the whole distance. Time limit might be changed only in exsecptional cases, unpredictable and of force majeure, by the Commissaires Panel with agreement of the organizer according to the art.2.6.032.

ART. 18. Up-hills and down-hills

In the race there are stip uphill and downhill.

ART. 19. Antidoping control

The UCI antidoping regulations are entirely applicable to the event. Moreover, and in conformity with the low of Poland, the Polish antidoping low and regulations are applicable in addition to the UCI antidoping regulations.

ART. 20. Official ceremonies

According to art. 1.2.112 UCI regulations, after arrival to the finish of each stage 3 best competitors and leaders of the all individual classifications are obliged to report for the award ceremony in place shown in race program. Team winner of tha stage will be presented 15 minutes before start of the next stage.

ART. 21. Penalties

Penalties according to UCI regulations.

ART. 22. Safety of riders

Race will run in limited road traffic – lateral and opposite traffic is closed for the time of passage of the leading riders and the bunch. Riders behind the main group are obligated to ride on the right side of the road according to road rules. All participants must have personal medical insurance and vehicles insurance on their own.

ART. 23. Prizes (in Polish Zloty) (10% tax)

In special classifications

- 1000 PLN
- 500 PLN
- 250 PLN

Place	Prolog	Stage	General
1	2000	4000	8000
2	1000	2000	4000
3	500	1000	2000
4	400	600	1000
5	300	500	700
6	200	400	500
7	200	300	500
8	100	200	350
9	100	100	350
10	100	100	150
11	60	80	150
12	60	80	150
13	60	80	150
14	60	80	150
15	60	80	150
16	60	80	150
17	60	80	150
18	60	80	150
19	60	80	150
20	60	80	150
Total	5000	10000	18900

Regulamin

ART. 1. Organizator

Organizatorem 63. Małopolskiego Wyścigu Górskiego jest Małopolski Związek Kolarski organizujący wyścig zgodnie z przepisami UCI. 63. Małopolski Wyścig Górski będzie rozegrany w terminie 5-8 czerwca 2025 i składa się z 3 etapów i prologu.

Adres organizatora 31-971 Kraków, os. Zielone 25, tel.: 695 269 696; e-mail: marek.kosicki@mzkol.pl, strona www.tourofmalopolska.eu. Współorganizatorami wyścigu są: Województwo Małopolskie (Partner Główny), Urząd Miasta i Gminy w Myślenicach, Urząd Miasta i Gminy w Wieliczce, Urząd Miasta w Wadowicach, Urząd Miasta w Nowym Targu, Urząd Miasta w Makowie Podhalańskim, Urząd Gminy i Miasta w Starym Sączu, Nadleśnictwo Stary Sącz.

ART. 2. Rodzaj wyścigu

W wyścigu mogą brać udział zawodnicy kat. Elita i Poniżej 23 lat (urodzeni 2006 i starsi). Wyścig znajduje się w Kalendarzu UCI i ma klasę ME 2.2. Zgodnie z przepisami UCI artykuł 2.10.008 zawodnicy będą zdobywać punkty do klasyfikacji UCI:

- 40,30,25,20,15,10,5,3,3,3 punktów dla najlepszych 10 zawodników w klasyfikacji generalnej

- 7,3,1 punkty dla zwycięzców etapów

- 1 punkt dla lidera klasyfikacji generalnej.

ART. 3. Uczestnictwo

62. Małopolski Wyścig Górski jest otwarty dla 2 ekip UCI ProTeams, UCI profesjonalnych teamów cyclo-cross, UCI ekip kontynentalnych, ekip narodowych, regionalnych i klubowych zgodnie z art. 2.1.005 przepisów UCI. Liczba zawodników w ekipie 6.

ART. 4. Biuro wyścigu

Wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Wyścigu 5 czerwca w Hotelu „Fero Express” w Krakowie ul. Bolesława Śmiałego 60 w godz. 13.00 – 14.30.

Odprawa techniczna odbędzie się zgodnie z art. 1.2.087 przepisów UCI 5 czerwca o godz. 15.00 w Hotelu „Fero Express” w Krakowie ul. Bolesława Śmiałego 60.

ART. 5. Radio Tour

Organizator zapewni radia dla wszystkich pojazdów w kolumnie wyścigu. Wydawanie aparatów w hotelu Fero Express 5 czerwca w godz. 14.00 – 15.30 i 6 czerwca w godz. 9.00 – 10.00. Częstotliwość radiowa 168,512 MHz.

ART. 6. Neutralna pomoc techniczna

Organizator zapewnia 3 pojazdy neutralne wyposażone w standardowy sprzęt.

ART. 7. Klasyfikacja indywidualna generalna „MAŁOPOLSKA” (biała z aplikacjami)

Klasyfikacja indywidualna będzie prowadzona zgodnie z przepisami UCI art. 2.6.015

ART. 8. Klasyfikacja punktowa „RASO” (różowa)

Na mecie 1 – 3 etapu zawodnicy otrzymują punkty:

- 1 miejsce 20 pkt
- 2 miejsce 19 pkt
- 3 miejsce 18 pkt...do 20 miejsca 1 pkt

Klasyfikacja prowadzona będzie zgodnie z przepisami UCI art. 2.6.017.

ART. 9. Klasyfikacja górska „WADOWSCY.PL CENTRUM CARAVANINGOWE” (biała w niebieskie kółka)

Na trasie wyścigu górskie premie oraz prolog będą punktowane:

- 1 miejsce 3 punkty
- 2 miejsce 2 punkty
- 3 miejsce 1 punkt

Klasyfikacja prowadzona będzie zgodnie z przepisami UCI art. 2.6.017. Po prologu ubiera ją drugi kolarz w klasyfikacji.

ART. 10. Klasyfikacja młodzieżowa U-23 (Orlików) „BIKE-RS” (niebieska)

Do klasyfikacji tej będą zaliczeni zawodnicy urodzeni w roku 2003, 2004, 2005, 2006.

ART. 11. Klasyfikacja drużynowa „GAZETA KRAKOWSKA”

Zgodnie z artykułem 2.6.016 przepisów UCI klasyfikacja drużynowa będzie prowadzona po każdym dniu na podstawie 3 najlepszych czasów zawodników drużyny, a po etapach poprzez dodanie etapowych czasów drużynowych.

ART. 12. Kolejność koszułek

W przypadku prowadzenia w kilku klasyfikacjach, obowiązuje kolejność koszułek wg art. 7 – 11, a w koszułce jedzie następny zawodnik w klasyfikacji.

ART. 13. Bonifikaty

Bonifikaty będą przyznawane zgodnie z artykułem 2.6.019 przepisów UCI:

- 1) na lotnych finiszach - 3, 2, 1 sekund dla trzech najlepszych zawodników;
- 2) na metach etapów - 10, 6, 4 sekund dla trzech najlepszych zawodników.

Nie ma bonifikat na prologu.

ART. 14. Prolog

Prolog zostanie rozegrany jako jazda indywidualna na czas na dystansie 1,4 km pod górę. Wszyscy zawodnicy startują na rowerach do wyścigu szosowego za startu wspólnego (Przepisy UCI art. 1.3.006 do 1.3.025 oprócz 1.3.021 i 1.3.023). Zawodnicy startują co 30 sek teamami w odwrotnej kolejności listy ekip (od ostatniej drużyny). Kolejność startu w drużynie wg numerów startowych od 1 do 6.

ART. 15. Wypadki na ostatnich 3 kilometrach

Na 2 etapie w przypadku defektu mechanicznego, przebicia opony lub upadku na ostatnich 3 kilometrach, zawodnik na mecie otrzyma czas grupy, w której jechał w momencie zdarzenia. Jeśli nie ukończy wskutek upadku etapu, otrzyma ostatnie miejsce w etapie i czas grupy j/w. Na etapach 1 i 3, które kończą się na szczycie podjazdu, w przypadku takim zawodnik otrzymuje miejsce i czas faktycznego przybycia na metę.

ART. 16. Limit czasu

Limit czasu wynosi 10 % lecz maksymalnie 15 minut. Limit ten obowiązuje na całym dystansie i zawodnicy z tą stratą będą wycofywani z wyścigu. Limit czasu może być zmieniony przez Komisję Sędziowską w porozumieniu z organizatorem zgodnie z art. 2.6.032.

ART. 17. Strome podjazdy i zjazdy

Na trasie wyścigu występują strome podjazdy i zjazdy.

ART. 18. Kontrola antydopingowa

Kontrola antydopingowa odbędzie się zgodnie z przepisami UCI jak również zgodnie z polskim prawem i polskimi przepisami antydopingowymi.

ART. 19. Ceremonie oficjalne

Zgodnie z art. 1.2.112 przepisów UCI do dekoracji winno zgłosić się 3 najlepszych zawodników na etapie oraz liderzy klasyfikacji. Na 15 min. przed startem następnego etapu odbędzie się prezentacja zwycięzców drużynowych poprzedniego etapu.

ART. 20. Kary

Kary zgodnie z regulaminem UCI.

ART. 21 Sprawy bezpieczeństwa

Wyścig rozrywany jest w ograniczonym ruchu drogowym – ruch poprzeczny i przeciwny zamykany jest na czas przejazdu czołówki i głównego peletonu. Zawodnicy znajdujący się poza czołówką lub głównym peletonem obowiązani są jechać prawą stroną drogi zgodnie z przepisami ruchu drogowego.

Uczestnicy wyścigu muszą zawrzeć wszelkie ubezpieczenia własne i pojazdów we własnym zakresie.

Zawodnicy i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego. Zawodnicy i wszyscy inni uczestnicy wyścigu korzystają z prawa do niestosowania się do przepisów ruchu drogowego tylko na skrzyżowaniach dróg nadzorowanych przez funkcjonariuszy Policji korzystających z radiowozu oraz w przypadkach kiedy bezpośrednio przed nimi znajduje się oznakowany pojazd policyjny. We wszystkich innych przypadkach zarówno zawodników jak i kierowców pojazdów obowiązują przepisy ruchu drogowego

ART. 22. Nagrody w PLN (Złoty)

Klasyfikacje specjalne

- 1000 PLN
- 500 PLN
- 250 PLN

Place	Prolog	Stage	General
1	2000	4000	8000
2	1000	2000	4000
3	500	1000	2000
4	400	600	1000
5	300	500	700
6	200	400	500
7	200	300	500
8	100	200	350
9	100	100	350
10	100	100	150
11	60	80	150
12	60	80	150
13	60	80	150
14	60	80	150
15	60	80	150
16	60	80	150
17	60	80	150
18	60	80	150
19	60	80	150
20	60	80	150
Total	5000	10000	18900

Jerseys



general classification



points classification



mountain classification



U-23 classification

Prolog, Las Wolski

THURSDAY, 5th JUNE 2025

- 13:00 - 14:30 arrival to Cracow to Hotel Fero Express***, street: Bolesława Śmiałego 60
*przejazd do Krakowa do Hotelu Fero Express*** w Krakowie, ul. Bolesława Śmiałego 60*
- 13:00 - 14:30 distribution of the number panels - wydawanie numerów startowych
- 13:00 - 15:00 lunch
- 15:00 **teams' managers meeting - Hotel Fero Express Cracow, Bolesława Śmiałego 60**

transfer to start ca 10 km = 30 min - przejazd na start ok. 10 km = 30 min

17:00 - Kraków, Parking Aleja Wędrowników - start „Youth Bicile Day” zawodów młodzieżowych „Dzień Roweru”

18:00 - Cracow, parking Aleja Wędrowników - start to prolog 1400 m uphill

start to prologu 1400 m pod górę „Złoty Pierścień Krakowa”

19:40 - finish of the last rider - meta ostatniego zawodnika - schron amunicyjny „Kazamata”

19:50 - parking Aleja Wędrowników - ceremony of the winners - prezentacja zwycięzców

19:30 - 21:30 dinner - kolacja

Projekt współfinansowany ze środków miasta Krakowa

RACE OFFICE: Jury, Biuro, Press - Kraków - Hotel Fero Express, ul. Bolesława Śmiałego 60

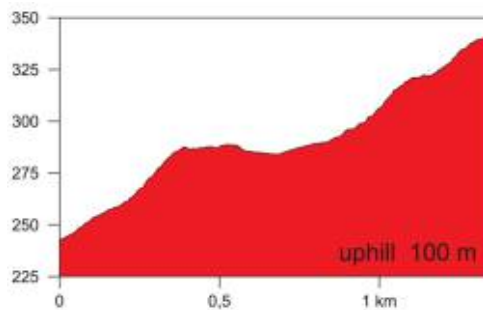
DOPING CONTROLE: Kraków - Hotel Fero Express, ul. Bolesława Śmiałego 60

Winners of the Prologues

YEAR	DISTANCE	PLACE	WINNERS
1980	1400	Kraków Kopiec Kościuszki	Bogdan Wodok, Tadeusz Wojtas, Jan Brzeźny
1981	3000	Krynica - Tylicz	Tadeusz Wojtas, Lech Piasecki, Czesław Lang
1984	5000	Kraków Błonia	Mariusz Bartkowiak, Zbigniew Szczepkowski, Janusz Bieniek
1991	2300	Myślenice – Góra Chełm	Jacek Bodyk, Zbigniew Spruch, Krystian Zajdel
1997	1400	Kraków Kopiec Kościuszki	Radosław Romanik, Piotr Przydział, Zbigniew Piątek
1998	1400	Kraków Kopiec Kościuszki	Radosław Romanik, Piotr Chmielewski, Marek Kamiński
2020	1400	Kraków – Srebrna Góra	Piotr Brożyna, Tilen Finkst, Stanisław Aniołkowski
2021	1400	Kraków – Srebrna Góra	Anatolii Budiak, Adam Stachowiak, Jones Ollie
2023	1400	Kraków – Srebrna Góra	Marton Dina, Adam Toupalik, Tom Wirtgen
2024	1400	Kraków – Srebrna Góra	Marton Dina, Michał Paluta, Ivan Centrone

Prolog, Las Wolski

THURSDAY, 5th JUNE 2025



Wielickie miejsce dla fanów dobrego kina

Filmowe emocje, **bliżej niż myślisz!**



KINO WIELICKA MEDIATEKA

Plac Skulimowskiego 3

Wraz z Centrum Konferencyjno-Szkoleniowym oferuje przestrzeń dopasowaną do różnych formatów wydarzeń. Nasza sala widowiskowo-kinowa oferuje aż 184 miejsca siedzące, co czyni ją idealnym wyborem na większe koncerty, seanse filmowe i wydarzenia kulturalne. Dla bardziej kameralnych spotkań przygotowaliśmy dwie klimatyzowane sale konferencyjne, które świetnie sprawdzają się podczas szkoleń i warsztatów w mniejszym gronie.



TWOJE MIEJSCE W WIELICZCE

Odkryj kino, w którym komfort spotyka się z jakością. Wybierz swój seans w Kinie Wielicka Mediateka i poczuj różnicę. Czekają na Ciebie wygodne fotele, profesjonalne nagłośnienie i starannie dobrany repertuar. Sprawdź, co gramy i wybierz seans dla siebie.



Wieliczka
Plac Skulimowskiego 3



sieć kin
studyjnych



SOLNEMIASTO

12 385 88 38

Obserwuj nas w mediach społecznościowych i bądź na bieżąco!  KinoWielickaMediateka  KinoMediateka

www.kinomEDIATEKA.eu

Stage 1, Wieliczka - Myślenice

FRIDAY, 6th JUNE 2025

8:00 - 10:00 breakfast - śniadanie
transfer to Wieliczka ca 20 km = 30 min - dojazd na start do Wieliczki ok. 20 km = 30 min

START: SOLNE MIASTO WIELICZKA, UL. KOŚCIUSZKI 15

11:00 Wieliczka Solne Miasto, ul. Kościuszki 15 - Security Meeting, Commissaires Meeting

12:10 - 12:40 teams' presentation - prezentacja teamów

km	description	times		
		40	42	44
0,0	WIELICZKA SOLNE MIASTO – official start to the 1st stage – <i>start honorowy</i> (4 km)	12:50	12:50	12:50
0,0	WIELICZKA – real start to the 1st stage – <i>start ostry</i> (ul. Gdowska za 2. rondem)	13:00	13:00	13:00
3,0	Biskupice	13:04	13:04	13:04
9,0	Bilczyce	13:13	13:12	13:12
11,0	Gdów	13:16	13:15	13:15
14,0	Kunice	13:21	13:20	13:19
20,0	Dobczyce - <i>sprint premie - premia lotna</i>	13:30	13:28	13:27
24,0	Stadniki	13:36	13:34	13:32
30,0	Zagórzany	13:45	13:42	13:40
40,0	Mierzeń	14:00	13:57	13:54
42,0	Raciechowice - "feeding zone"	14:03	14:00	13:57
51,0	Kawec - "litter zone"	14:16	14:12	14:09
53,0	Grabie	14:19	14:15	14:12
60,0	Tarnawa	14:30	14:25	14:21
63,0	Stare Rybie - <i>mountain premie in memory of dr Bolesław Urbański - premia górską</i>	14:34	14:30	14:25
71,0	Piekietko	14:46	14:41	14:36
73,0	Tymbark - old railway crossing - <i>przejazd kolejowy (stara linia)</i>	14:49	14:44	14:39
81,0	Dobra - <i>sprint premie - premia lotna</i>	15:01	14:55	14:50
83,0	Dobra - old railway crossing - <i>przejazd kolejowy (stara linia)</i>	15:04	14:58	14:53
87,0	Skrzydlna	15:10	15:04	14:58
90,0	Wierzbanowa - "feeding zone"	15:15	15:08	15:02
94,0	Kasina Wielka - "litter zone"	15:21	15:14	15:08
101,0	Węglówka	15:31	15:24	15:17
107,0	Kobielnik - <i>mountain premie - premia górską</i>	15:40	15:32	15:25
115,0	Trzemeśnia	15:52	15:44	15:36
119,0	Bulina	15:58	15:50	15:42
122,0	Osieczany	16:03	15:54	15:46
129,0	Myślenice Zarabie "litter zone"	16:13	16:04	15:55
134,0	MYŚLENICE GÓRA CHEŁM - finish of the 1st stage, mountain premie - <i>meta I etapu, premia górską</i>	16:21	16:11	16:02

17:00 - Parking Zarabie - ceremony of the winners - prezentacja zwycięzców

transfer to hotel Fero Express - ca 30 km - dojazd do hotelu Fero Express ok. 30 km

19:00 - 21:00 kolacja (dinner)

START: Jury, Press, Biuro: Wieliczka Solne Miasto

FINISH: Jury, Press, Biuro: Myślenice - namiot Plaża Trawiasta Zarabie

DOPING CONTROLE: Myślenice - namiot Plaża Trawiasta Zarabie

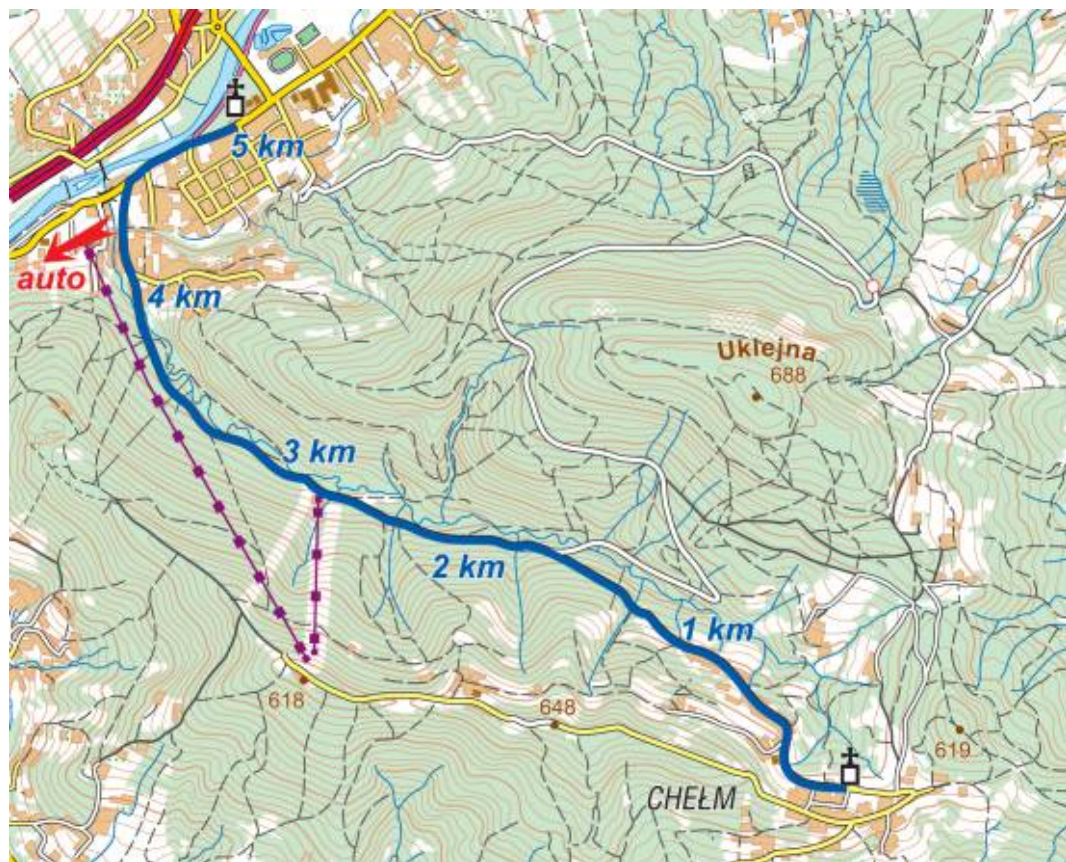
Stage 1, Wieliczka - Myślenice

FRIDAY, 6th JUNE 2025



Stage 1, Wieliczka - Myślenice

FRIDAY, 6th JUNE 2025





MAŁOPOLSKA

Aż po horyzont

www.malopolska.pl







gmina
DOBCZYCE

Dobczyce stanowią malowniczy zakątek województwa małopolskiego. Położone w dolinie rzeki Raby mogą pochwalić się długą i bogatą historią. Nad miastem dumnie wznosi się wzgórze zamkowe z ruinami średniowiecznego zamku oraz reliktnami murów miejskich, wzdłuż których wiedzie malownicza ścieżka z widokiem na Jezioro Dobczyckie.

Rozległą panoramę miasta zobaczyć można wspinając się na basztę widokową czy spacerując koroną zapor, którą ze wzgórzem zamkowym łączy innowacyjna kładka pieszo-rowerowa. Gratką dla miłośników tradycji ludowej będzie Skansen Drewnianego Budownictwa Ludowego znajdujący się na Małopolskim Szlaku Architektury Drewnianej.

Do aktywnego spędzania czasu w Dobczycach zachęcają przyjemne trasy rowerowe oraz park miejski z kortami tenisowymi, boiskiem do siatkówki plażowej czy naturalistycznym placem zabaw. Życie kulturalne miasta toczy się wokół nowoczesnego Regionalnego Centrum Oświatowo-Sportowego, które wyposażone jest w profesjonalną aulę widowiskową i halę sportową. Rozwój gospodarczy zapewnia miastu dobrze skomunikowana Strefa Przemysłowa.



**kładka z zapor
na wzgórze zamkowe**



fot. Paweł Stróżek

park miejski



rynek



www.dobczyce.pl



@Gmina i Miasto Dobczyce



@miasto_Dobczyce



Gmina Dobra



Położona w sercu malowniczego Beskidu Wyspowego, **Gmina Dobra** stanowi atrakcyjne miejsce wypoczynku przez cały rok, oferując miłośnikom turystyki górskiej, jak i narciarstwa doskonałe warunki do aktywnego spędzania czasu. Otoczona przez góry Ćwilin, Łopień, Śnieżnicę oraz Mogielicę – (najwyższy szczyt Beskidu Wyspowego) – gmina zachwyca różnorodnością krajobrazów i bogactwem przyrodniczym.

Na szczycie góry Mogielicy znajduje się metalowa wieża widokowa, z której rozpościera się panoramiczny widok na cały Beskid Wyspowy, Beskid Sądecki, Pieniny, Gorce oraz Tatry. W okolicy warto również odwiedzić górę Łopień z towarzyszącą infrastrukturą turystyczną, w tym Jaskinię Zbójcejką.

Gmina Dobra to miejsce o bogatej kulturze i unikatowych zwyczajach. Szczególną atrakcją jest tradycja „Dziadów Śmigusnych”, obchodzona w Poniedziałek Wielkanocny, która przyciąga turystów z całej Polski, oferując niepowtarzalne doświadczenie kulturowe.

Ważnym elementem dziedzictwa gminy są zabytkowe, drewniane kościoły w miejscowościach Dobra, Jurków i Skrzydlina, wpisane na Małopolski Szlak Architektury Drewnianej. Te cenne obiekty sakralne stanowią świadectwo tradycyjnej architektury i historii regionu.

Dodatkowo, warto zobaczyć: Park podworski im. Stanisława Małachowskiego w Dobrej, pomniki upamiętniające poległych podczas II Wojny Światowej, dawną stację kolejową PKP oraz most kolejowy na trasie Galicyjskiej Kolei Transwersalnej, budynek obecnej Szkoły Podstawowej w Stróży, gdzie w 1913 roku powstała pierwsza na ziemiach polskich Oficerska Szkoła Strzelecka, przygotowująca kadrę dla Legionów Polskich.

Gmina Dobra to miejsce, gdzie natura, historia i kultura łączą się, tworząc wyjątkową przestrzeń do wypoczynku i poznawania dziedzictwa Beskidu Wyspowego przez cały rok.



To tu zaczynają się góry i przygoda!

Drodzy Zawodnicy i Kibice!

Serdecznie zapraszam Was do Mysłenice – miejsca, które szybko kradnie serce. Tu czeka Was nie tylko emocjonujący etap Małopolskiego Wyścigu Górskiego, ale też wszystko to, czego trzeba, żeby dobrze spędzić czas.

Chciecie odpocząć? Proszę bardzo – mamy czystą Rabę, kąpieliska, zielone parki i klimatyczne trasy spacerowe. Macie ochotę na więcej adrenaliny? Zapraszamy Was kolejką na górę Chełm, do parku linowego, na singletracki rowerowe i do skateparku. A zimą – na narty i snowboard.

Lubimy tu ruch, energię i dobre tempo życia.

Mysłenice to miasto ludzi aktywnych i otwartych. Łączymy szacunek do tradycji z nowoczesnym podejściem do życia. Tu się dobrze mieszka, pracuje i kibicuje!

Razem z Markiem Kosickim, prezesem Małopolskiego Związku Kolarskiego, serdecznie Was zapraszam do wspólnego przeżywania sportowych emocji podczas Małopolskiego Wyścigu Górskiego. Cieszę się, że po raz kolejny gościemy u nas tę wspaniałą imprezę!

Do zobaczenia w Mysłenicach – na trasie i poza nią!

Sprawdźcie w naszym kalendarzu wydarzeń, co jeszcze szykujemy dla Was w tym sezonie.

Z najlepszymi pozdrowieniami,

Jarosław Szlachetka

Burmistrz Miasta i Gminy Mysłenice



www.myslenice.pl



Wieliczka

WOS
WIELICKI OŚRODEK SPORTU



Wieliczka miejsce ludzi aktywnych

Wieliczka to miejsce światowej klasy zabytków, pięknej architektury i rozwijającej się infrastruktury.

W ostatnich latach Wieliczka przeszła wiele znaczących przemian, zyskując bogactwo atrakcji w wymiarze krajobrazowym, kulturowym i rekreacyjno-sportowym. Miasto może pochwalić się nowoczesnymi obiektami użyteczności publicznej w tym Wielicką Mediateką, Centrum Edukacyjno-Rekreacyjnym Solne Miasto, Wielicką Areną Lekkoatletyczną oraz nowo powstałą Szkołą Mistrzostwa Sportowego.

Wspominane obiekty oraz infrastruktura sportowa w sołectwach i osiedlach zachęcają do aktywnego spędzania czasu o każdej porze roku, co czyni Wieliczkę idealnym miejscem służącym rozwojowi talentów, gdzie mieszkańcy w każdym wieku mogą spędzać czas, uprawiać aktywność fizyczną i prowadzić zdrowy tryb życia.

Stage 2, Wadowice - Nowy Targ

SATURDAY, 7th JUNE 2025

8:00 - 10:00 breakfast - śniadanie

transfer to Wadowice ca 50 km = 1h - dojazd na start do Wadowic ok. 50 km = 1h

START: WADOWICE PLAC JANA PAWŁA II

13:00 - 13:45 teams' presentation - prezentacja teamów

km	description	times		
		40	42	44
0,0	WADOWICE, PL. JANA PAWŁA II – official start to the 2nd stage – <i>start honorowy (2 km)</i>	13:45	13:45	13:45
0,0	WADOWICE, UL. ZEGADŁOWICZA – real start to the 2nd stage – <i>start ostry</i>	13:50	13:50	13:50
5,0	Świnna Poręba	13:57	13:57	13:56
14,0	Jaszczurowa	14:11	14:10	14:09
17,0	Tarnawa Górna	14:15	14:14	14:13
22,0	Krzeszów	14:23	14:21	14:20
29,0	Stryszawa - sprint premie - <i>premia lotna</i>	14:33	14:31	14:29
37,0	Przysłop - mountain premie - <i>premia górską</i>	14:45	14:42	14:40
41,0	Zawoja - "feeding zone"	14:51	14:48	14:45
56,0	Krowiarki - mountain premie - <i>premia górską</i> - "litter zone"	15:14	15:10	15:06
58,0	Zubrzyca Górna	15:17	15:12	15:09
73,0	Jabłonka	15:39	15:34	15:29
79,0	Piekielnik	15:48	15:42	15:37
87,0	Pieniążkowice	16:00	15:54	15:48
94,0	Czarny Dunajec - sprint premie - <i>premia lotna</i> - "feeding zone"	16:11	16:04	15:58
102,0	Piekielnik - "litter zone"	16:23	16:15	16:09
109,0	Pieniążkowice	16:33	16:25	16:18
118,0	Sieniawa	16:47	16:38	16:30
126,0	Klikuszowa	16:59	16:50	16:41
127,0	Lasek - railway crossing - <i>przejazd kolejowy strzeżony</i>	17:00	16:51	16:43
129,0	Trute - "litter zone"	17:03	16:54	16:45
131,0	Nowy Targ Grel - railway crossing - <i>przejazd kolejowy strzeżony</i>	17:06	16:57	16:48
135,0	NOWY TARG RYNEK - finish of the 2nd stage - <i>meta II etapu</i>	17:12	17:02	16:54

17:30 - Rynek - ceremony of the winners - prezentacja zwycięzców

transfer to hotel Fero Express ca 80 km - dojazd do hotelu Fero Express w Krakowie ok. 80 km

19:00 - 21:00 dinner - kolacja

START: Jury, Press, Biuro: Wadowice, Urząd Miasta

FINISH: Jury, Press, Biuro: Nowy Targ - Rynek Ratusz

DOPING CONTROLE: Rynek Ratusz

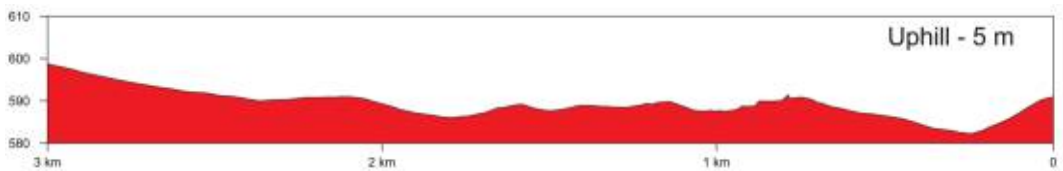
Stage 2, Wadowice - Nowy Targ

SATURDAY, 7th JUNE 2025



Stage 2, Wadowice - Nowy Targ

SATURDAY, 7th JUNE 2025







GMINA STRYSZAWA

Lokalizacja gminy w Beskidzie Żywieckim w dolinie rzeki Stryszawki sprawia, że charakteryzuje się ona malowniczym krajobrazem górskim, obszarami leśnymi oraz różnorodnym światem roślin i zwierząt. Niepowtarzalne walory przyrodnicze o każdej porze roku przyciągają licznych turystów, na których, poza wieloma szlakami i ścieżkami rowerowymi na okoliczne szczyty, czeka rozwinięta baza noclegowa obejmująca gospodarstwa agroturystyczne oraz domki letniskowe, co sprzyja dłuższemu pobytom w regionie.

Gmina Stryszawa wyróżnia się bogatym dziedzictwem historycznym i kulturowym. Tradycje rękodzielnicze są tu wciąż żywe, a miejscowi twórcy słyną z wytwarzania drewnianych zabawek, które stanowią element lokalnej tożsamości. Beskidzkie Centrum Zabawki Drewnianej w Stryszawie to miejsce, gdzie można poznać historię i proces tworzenia tych unikatowych wyrobów, a także wziąć udział w warsztatach rękodzielniczych.

Gmina aktywnie promuje kulturę ludową poprzez różnego rodzaju wydarzenia, takie jak Święto Zabawki Ludowej, Europejskie Dni Dziedzictwa czy Konkurs Potraw Regionalnych „O Złotą Warzechę”. Ponadto Gminny Ośrodek Kultury organizuje liczne wystawy oraz warsztaty, które przyciągają zarówno mieszkańców, jak i turystów, a także przyczyniają się do rozwoju lokalnej twórczości i podtrzymywania regionalnych tradycji.





Gmina Czarny Dunajec to doskonałe miejsce dla wszystkich szukających chwili wytchnienia w otoczeniu przyrody, ale też miłośników sportu, bogatej kultury, regionalnej kuchni, czy pasjonatów rękodzieła artystycznego.

W każdej miejscowości gminy odkryjemy coś niezwykłego, niepowtarzalnego i oryginalnego: zabytkowe zagrody i domy, przydrożne kapliczki, pomniki przyrody.

W ostatnich latach powstało wiele historyczno-kulturowo-przyrodniczych ścieżek rowerowych „Szlaku Wokół Tatr” umożliwiających aktywny wypoczynek.

Na terenie Gminy funkcjonuje wiele obiektów sportowych ogólnodostępnych, m.in. Lodowisko z wypożyczalnią, Stadion Miejski posiadający dwa pełnowymiarowe boiska, Orliki i strefy rekreacyjne.

Cechą wyróżniającą ten region jest wyjątkowo silne przywiązanie do tradycji. To tutaj można spotkać mieszkańców - na co dzień i od święta - ubranych w stroje regionalne, usłyszeć pieśni i przyśpiewki, zobaczyć tańce góralskie.

Corocznie organizowane są liczne imprezy regionalne o dużym znaczeniu kulturowym.



MIASTO

www.nowytarg.pl/turysta

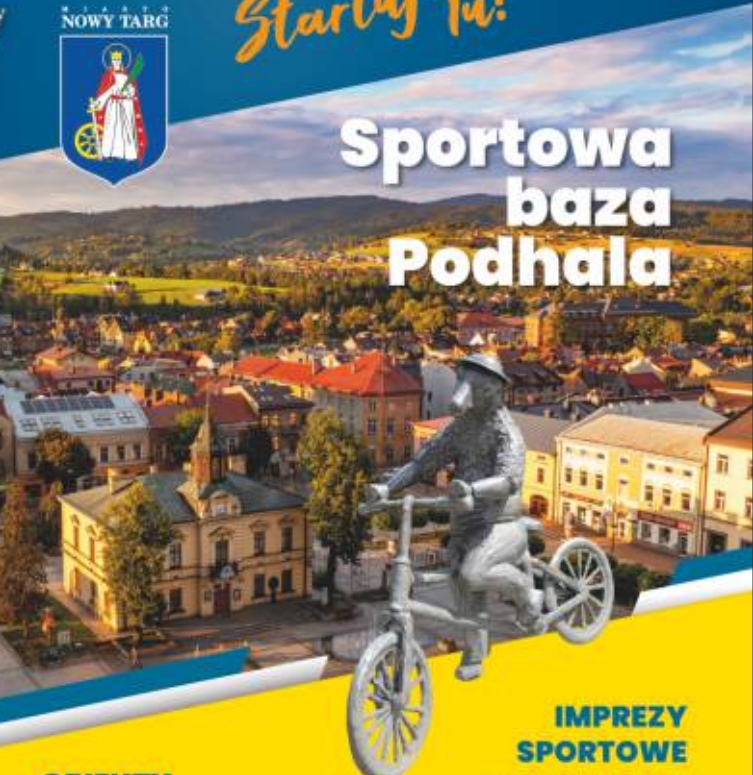
NOWY TARG

Startuj Tu!

NOWY TARG



Sportowa baza Podhala



IMPREZY SPORTOWE

BIEG PODHALAŃSKI
RODZINNY RAJD ROWEROWY
TURBACZ TRAIL
NOWY TARG ROAD CHALLENGE
SPŁYW KAJAKOWY NA DUNAJCU
PIKNIK LOTNICZY
ZAWODY BALONOWE

OBIEKTY SPORTOWE I NOCLEGOWE

BASEN I HALA LODOWA
BOISKA PIŁKARSKIE
ŚCIEŻKI ROWEROWE
SZLAKI ROWEROWE MTB
PIESZE SZLAKI TURYSTYCZNE
NARCIARSKIE TRASY BIEGOWE
STOKI NARCIARSKIE



SERCE
BESKIDÓW

Położony u stóp malowniczych szczytów Beskidu - Maków Podhalański to nie tylko miejsce z wyjątkowym klimatem, ale także dynamicznie rozwijająca się gmina, która **staje się liderem regionu**. Połączenie bogatej historii, tradycji i nowoczesnej infrastruktury sprawia, że to **idealne miejsce do życia, wypoczynku i inwestowania**.

Gmina Maków Podhalański to więcej niż punkt na mapie – to miejsce z charakterem, ambitne, otwarte na ludzi i przyszłość.

Więcej informacji na
sercebeskidow.pl

Maków to nie przystanek - **to kierunek.**



Stage 3, Maków Podhalański - Stary Sącz Przehyba

SUNDAY, 8th JUNE 2025

6:30 - 8:30 breakfast - śniadanie

transfer to Maków Podhalański ca 60 km = 1h15 min - dojazd na start do Makowa ok. 60 km = 1h15 min

START: MAKÓW PODHALAŃSKI – UL. KOŚCIUSZKI

9:30 - 9:55 teams' presentation - prezentacja teamów

km	description	times		
		40	42	44
0,0	MAKÓW PODHALAŃSKI, UL. KOŚCIUSZKI – official start to the 3rd stage – <i>start honorowy</i> (2 km)	10:00	10:00	10:00
0,0	Białka Orlen – real start to the 3rd stage – <i>start ostry</i>	10:05	10:05	10:05
8,0	Osielec	10:17	10:16	10:15
9,0	3 x railway crossing - 2 x <i>przejazd kolejowy strzeżony</i> , 1 x <i>niestrzeżony</i>	10:18	10:17	10:17
12,0	Bystra - <i>sprint premie - premia lotna</i>	10:23	10:22	10:21
16,0	Sidzina	10:29	10:27	10:26
24,0	Przełęcz Zubrzycka - <i>mountain premie - premia górską</i>	10:41	10:39	10:37
28,0	Zubrzyca Górna	10:47	10:45	10:43
39,0	Jablonka - " <i>feeding zone</i> "	11:03	11:00	10:58
52,0	Czarny Dunajec - " <i>litter zone</i> "	11:23	11:19	11:15
67,0	Szaflary Maruszyna - <i>sprint premie - premia lotna</i>	11:45	11:40	11:36
70,0	Szaflary - railway crossing - <i>przejazd kolejowy strzeżony</i>	11:50	11:45	11:40
75,0	Leśnica	11:57	11:52	11:47
80,0	Gronków - " <i>feeding zone</i> "	12:05	11:59	11:54
90,0	Knurow - " <i>litter zone</i> "	12:20	12:13	12:07
98,0	Przełęcz Knurowska - <i>mountain premie - premia górską</i>	12:32	12:25	12:18
111,0	Ochotnica Dolna	12:51	12:43	12:36
117,0	Tylmanowa	13:00	12:52	12:44
121,0	Zabrzeż - " <i>feeding zone</i> "	13:06	12:57	12:50
124,0	Łącko - <i>sprint premie - premia lotna - "litter zone"</i>	13:11	13:02	12:54
129,0	Czarny Potok	13:18	13:09	13:00
134,0	Olszanka	13:26	13:16	13:07
136,0	Naszacowice	13:29	13:19	13:10
137,0	Gołkowice	13:30	13:20	13:11
142,0	Stary Sącz Rynek	13:38	13:27	13:18
149,0	!!! 2 corners on narrow steep downhill !!! - !!! 2 zakręty na wąskich stromych zjazdach!!!	13:48	13:37	13:28
151,0	Moszczenica Wielka	13:51	13:40	13:30
156,0	" <i>litter zone</i> "	13:59	13:47	13:37
163,0	PRZEHYBA - 1175 m ASL – finish of the 3rd stage, <i>mountain premie - meta III etapu, premia górską</i>	14:09	13:57	13:47

16:00 Ceremony of the winners - prezentacja zwycięzców - Centrum „OPOKA” im. Jana Pawła II, Stary Sącz, ul. Papieska 10

15:00 - 16:30 dinner - obiad - Stary Sącz, ul. Papieska 10, Diecezjalne Centrum Pielgrzymowania “Opoka”

START - Jury, Press, Biuro: Maków Podhalański - Urząd Miasta

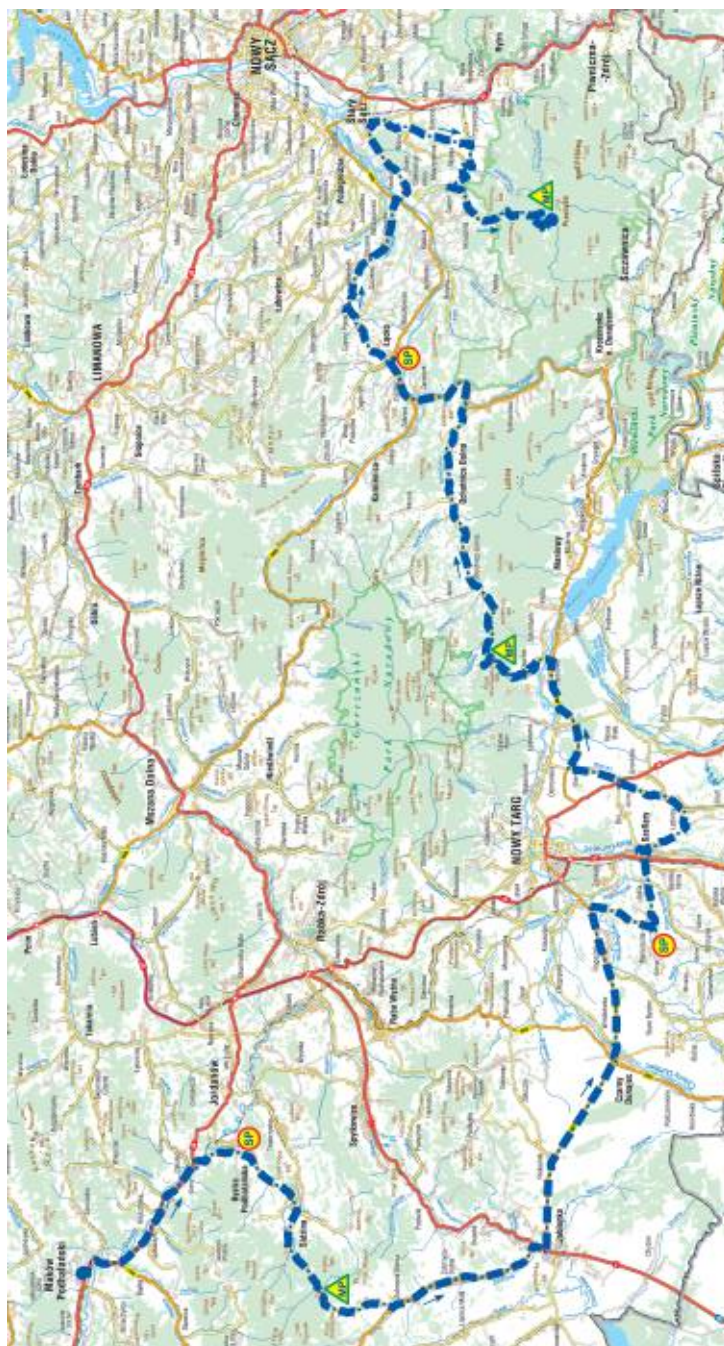
FINISH - Jury, Press, Biuro: Stary Sącz, DCP Opoka im. Jana Pawła II, ul. Papieska 10

DOPING CONTROLE - Stary Sącz, DCP Opoka, ul. Papieska 10

Shower - Stary Sącz, DCP Opoka im. Jana Pawła II, Stary Sącz, ul. Papieska 10

Stage 3, Maków Podhalański - Stary Sącz Przehyba

SUNDAY, 8th JUNE 2025



Stage 3, Maków Podhalański - Stary Sącz Przehyba

SUNDAY, 8th JUNE 2025



GMINA BYSTRA-SIDZINA



ONAS:

Gmina Bystra-Sidzina położona jest w południowo-zachodniej części Województwa Małopolskiego, w pobliżu Babiej Góry zwanej „Królową Beskidów”, u południowych podnóży Pasma Policy. W jej skład wchodzi dwie wsie: Bystra Podhalańska i Sidzina. Gmina należy do Powiatu Suskiego.

Gmina Bystra-Sidzina jest członkiem:

Stowarzyszenia Gmin Babiogórskich, Stowarzyszenia LGD Podbabiogórze, Stowarzyszenia Samorządowe Centrum Przedsiębiorczości i Rozwoju.

Gminy Partnerskie:

Gmina Nędza (woj. śląskie)

Gmina Kępice (woj. pomorskie)

Liczba mieszkańców: ok. 6900

WARTO ZOBACZYĆ:



DĄB "ADAM"



SKANSEN W SIDZINIE



KOŚCIÓŁ PARAFIALNY
W SIDZINIE



HALA KRUPOWA



ŚCIANKA WSPINACZKOWA
W BYSTREJ PODHALAŃSKIEJ



SKATEPARK W BYSTREJ
PODHALAŃSKA

WYDARZENIA CYKLICZNE:

- **Święto Bystrej** – wydarzenie kulturalno-religijne związane z postacią bł. ks. Stanisława Pyrtka.
- **Święto Drzewa** – impreza organizowana w okresie wakacji w Sidzynie, gdzie odbywają się konkursy i zabawy związane z drewnem.
- **Dożynki** – tradycyjne święto plonów organizowane w sierpniu.
- **Juzyna na Holi** – Spotkanie górali na Hali Krupowej w I niedzielę sierpnia



<https://www.bystra-sidzina.pl/>



<https://gokptis.pl/>



Gmina Szaflary



fol. Paweł Kos

Zarówno dla aktywnych jak i szukających odpoczynku – gmina Szaflary zaspokoi potrzeby każdego turysty. Bogactwo atrakcji zlokalizowanych na tym terenie sprawia, że kto raz odwiedził naszą gminę ten wraca ponownie.

Dla aktywnych

Gmina Szaflary proponuje swoim gościom różnorodne formy turystyki aktywnej. Ścieżki rowerowe dla cyklistów i szlaki do turystyki pieszej, szlaki narciarstwa biegowego łączące się z rezerwatem przyrody Bór na Czerwonym.

Szeroko rozbudowana sieć szlaków rowerowych i pieszych, łączących się ze słynną trasą okalającą Tatry, tzw. Szlakiem wokół Tatr. Przy trasach, znajdują się strefy relaksu wraz ze stanowiskami naprawy rowerów oraz siłowniami zewnętrznymi. Zimą szlaki te wykorzystywane są jako trasy narciarstwa biegowego.

Teren gminy obfituje również w rozmaite stanowiska i okazałości geologiczne i przylega bezpośrednio do Skałki Rogoźnickiej wpisanej na Listę UNESCO.

Na terenie gminy Szaflary znajduje się także kort tenisowy, boisko wielofunkcyjne oraz skatepark, z których można korzystać bezpłatnie.

Relaks i wypoczynek

Dla osób marzących o odpoczynku Serce Podhala oferuje bogactwo kameralnych gospodarstw agroturystycznych i kwater prywatnych. W ofercie znajdują się również luksusowe hotele i pensjonaty z urozmaiconą ofertą SPA.

Doskonałym dodatkiem do wypoczynku będą zlokalizowane na terenie gminy, dwa obiekty geotermalne: Gorący Potok i Termy Szaflary. Atrakcyjna oferta dla dzieci i dorosłych pozwoli na błogie lenistwo w termalnej wodzie. Na terenie całej gminy, w tym także na terenie term znajdują się restauracje, serwujące smaki regionalnej kuchni.

W Szaflarach zlokalizowany jest także Park Cysterski z fontanną multimedialną dającą możliwość projekcji 3D. W okresie wiosenno-letnim (od maja do września) w każdy piątek i sobotę, godzinę po zmroku, odbywają się weekendowe pokazy specjalne o różnorodnej tematyce. Naprzeciwko Parku znajduje się także Tężnia solankowa, mogą z niej bezpłatnie korzystać zarówno mieszkańcy jak i turyści odpoczywający na terenie gminy Szaflary.



Serce Podhala
GMINA SZAFLARY

Więcej na naszym
Facebooku

www.sercepodhala.pl



Gmina Łącko



Gmina Łącko

Rozkręć się na dobre w Gminie Łącko! / Stawiamy na ruch i rekreację

Gmina Łącko znajduje się na terenie powiatu nowosądeckiego, na krawędzi Beskidu Wyspowego i Beskidu Sądeckiego nad zlewem rzek Dunajec i Czarna Woda. Należy ona do najbardziej malowniczych miejsc na Sądecczyźnie, które przyciąga swoim niepowtarzalnym urokiem.

Gmina Łącko posiada szeroką ofertę spędzania czasu wolnego, która szczególnie w ostatnich latach przybrała dynamiczny rozwój. Na miarę posiadanych możliwości tworzona jest oferta aktywnego spędzenia wolnego czasu „blisko domu”. Poszerzana jest również liczba i charakter wydarzeń oraz imprez kierowanych do jak najszerszego grona odbiorców, gdzie oprócz dwóch największych imprez na terenie gminy jakimi są Święto Kwitnącej Jabłoni i Święto Owocobrania organizowane są pikniki biegowo-rowerowe, Gminny Dzień Dziecka, Dzień Seniora, Dzień Kobiet, Koncert Noworoczny oraz szereg innych wydarzeń nakierowanych na rozrywkę.

www.lacko.pl



Stary Sącz

przyjedź tu po emocje

Wielowiekowa historia zostawiła piękny ślad na miasteczku założonym w XIII wieku przez św. Kingę. Średniowieczny układ rynku, starodawny klasztor Kларыsek pamiętający tatarskie najazdy, klimatyczne domy na starówce. . . tutaj można poczuć klimat galicyjskiego miasteczka, które jest bramą w Beskidy. Miasto jest zatopione w bujnej beskidzkiej przyrodzie, w widłach dwóch górskich rzek Dunajca i Popradu - stąd tylko krok na szlaki piesze i rowerowe.

Miasto nie żyje tylko historią, zyskuje nowy kształt i nowe funkcje. To nie tylko sanktuarium Kingi i słynny ołtarz papieski, ale miejsce gdzie można aktywnie wypocząć:

w parku rekreacyjnym i kąpielisku stawy, na trasie rowerowej Eurovelo 11, korzystając z kilkunastu boisk i placów zabaw, pływając kajakiem po Popradzie, obserwując przyrodę w niezwyklej enklawie przyrodniczej „Bobrowisko”, albo zmierzyć się z legendarną Przehybą (1175 m n.p.m.), czy to pieszo, czy na rowerze (przewyższenie blisko 600 m na dystansie niecałych 7 km) i stamtąd podziwiać panoramę Tatr.

Najnowszą atrakcją Starego Sącza jest leśne moło na Miejskiej Górze. Spacerowy trakt wśród drzew kończy się pięknym widokiem na Kotlinę Sądecką i miasto. Ciekawa jest również oryginalna ścieżka przyrodnicza w formie szklanych kul.

Stary Sącz to miejsce tętniące kulturą - umiejętnie wykorzystuje dziedzictwo wieków i przekształca je w wydarzenia atrakcyjne dzisiaj i adresowane do osób o różnych zainteresowaniach. Koncerty gwiazd muzyki popularnej, kolorowe jarmarki, międzynarodowe turnieje piłkarskie, festiwale. W kalendarzu warto zapisać - Festiwal podróży i przygody "Bonawentura", Omnia Beneficia Festival (Starosądecki Festiwal Muzyki Dawnej), Peryferiada - Beskidzka kanikuła filmowa, Pannonica Festiwal, Sącz Jazz Festival, Jesienny Festiwal Teatralny i Starosądecki Jarmark Rzemiosła. Ciekawym wydarzeniem jest wyjątkowy wyścig rowerowy Heboj na Przehybę. Pierwszy, oryginalny szosowy uphill na szczycie Przehyby.

Cóż jeszcze dodać. Wtajemniczeni szeptaają, że lepszych pierogów nie znajdziecie w żadnym z galicyjskich miasteczek. . .



Prolog – 5/06/2025

Krakowskie Pogotowie Ratunkowe, ul. Łazarza 14, tel. 12 424 42 72

Etap 1 – 6/06/2025

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wieliczce, ul. Szpunara 20, tel. +48 12 278 28 24

Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej, ul. Piłsudskiego 61, tel + 48 18 330 17 00

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Myślenicach, ul. Szpitalna 2, tel. +48 12 273 03 55

Etap 2 – 7.06/2025

Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wadowicach, ul. Karmelicka 5, tel. +48 33 872 12 00 (300)

Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej, ul. Szpitalne 22, tel. +48 33 87 23 100

Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu ul. Szpitalna 16, tel. +48 18 263 30 00

Szpital Powiatowy im dr Tytusa Chałubińskiego w Zakopanem, ul. Kamieniec 10, tel. +48 18 201 20 21

Etap 3 - 8/06/2025

Zespół Opieki Zdrowotnej w Suchej Beskidzkiej, ul. Szpitalne 22, tel. +48 33 87 23 100

Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu ul. Szpitalna 16, tel. +48 18 263 3000

Szpital Powiatowy im. Miłosierdzia Bożego w Limanowej, ul. Piłsudskiego 61, tel + 48 18 330 17 00

Szpital Specjalistyczny im. J. Śniadeckiego w Nowym Sączu, ul. Młyńska 10, tel. +48 18 443 88 77

EMERGENCY CALL IN POLAND 112 /// NUMER RATUNKOWY 112





MAŁOPOLSKA





Kraków

Złoty Pierścień Krakowa



Wieliczka



Dobczyce



Dobra



Myślenice



Wadowice



Stryszawa



Gmina
Czarny Dunajec



Nowy Targ



Maków
Podhalański



Bystra



Szaflary



Łącko



Stary Sącz

www.tourofmalopolska.eu